













|  |   | KM    | hh:mm:ss | ++KM   | ++:++:++ |
|--|---|-------|----------|--------|----------|
|  | 1. <b>START Hotel Autantic</b><br>Nach <b>Osten</b> Richtung <b>Route de la Digue</b> starten   | 0,06  | 00:00:10 | 0,06   | 00:00:10 |
|  | 2. <b>Links</b> abbiegen auf <b>Route de la Digue</b>   | 0,24  | 00:00:49 | 0,30   | 00:00:59 |
|  | 3. Weiter auf <b>Route d'Hauteville/D220</b>  | 0,08  | 00:00:32 | 0,38   | 00:01:31 |
|  | 4. <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>Avenue Maréchal Leclerc/D1090</b>  | 0,42  | 00:00:47 | 0,81   | 00:02:18 |
|  | 5. Im Kreisverkehr <b>erste</b> Ausfahrt nehmen, um auf <b>Avenue Maréchal Leclerc/D1090</b> zu bleiben.  | 0,87  | 00:01:54 | 1,68   | 00:04:12 |
|  | 6. Im Kreisverkehr <b>zweite</b> Ausfahrt <b>Avenue du Stade/D1090</b> Richtung <b>Séez/Les Arcs/La Rosière-Montvalezan/Ste Foy-Tarentaise/Villaroger/Tignes/Val d'Isère</b> nehmen | 0,66  | 00:01:13 | 2,34   | 00:05:25 |
|  | 7. Im Kreisverkehr <b>zweite</b> Ausfahrt ( <b>D1090</b> ) nehmen   | 5,85  | 00:08:29 | 8,19   | 00:13:54 |
|  | 8. Geradeaus auf <b>D84</b>   | 1,69  | 00:02:14 | 9,88   | 00:16:08 |
|  | 9. <b>D84</b><br>Auf <b>D84</b> nach <b>Südosten</b> starten  | 7,30  | 00:10:34 | 17,18  | 00:26:42 |
|  | 10. <b>Links</b> abbiegen   | 0,98  | 00:02:14 | 18,16  | 00:28:56 |
|  | 11. <b>Rechts</b> abbiegen  | 0,53  | 00:00:57 | 18,69  | 00:29:53 |
|  | 12. <b>Links</b> abbiegen auf <b>D902</b>   | 17,52 | 00:23:01 | 36,21  | 00:52:54 |
|  | 13. Im Kreisverkehr <b>dritte</b> Ausfahrt ( <b>Avenue Olympique/D902</b> ) nehmen.   | 0,34  | 00:01:17 | 36,55  | 00:54:11 |
|  | 14. <b>Val-d Isere</b><br>Auf <b>Avenue du Prariond/D902</b> nach <b>Südosten</b> Richtung <b>Chemin de l'Illetaz</b> starten.  | 14,14 | 00:26:23 | 50,69  | 01:20:34 |
|  | 15. <b>Col de la Iseran 2764m</b><br>Auf <b>D902</b> nach <b>Süden</b> starten.   | 32,53 | 00:44:26 | 83,21  | 02:05:00 |
|  | 16. Im Kreisverkehr <b>dritte</b> Ausfahrt nehmen   | 0,05  | 00:00:07 | 83,26  | 02:05:07 |
|  | 17. Weiter auf <b>D902</b> .  | 1,61  | 00:02:12 | 84,87  | 02:07:19 |
|  | 18. Weiter auf <b>Rue du Mont-Cenis/D1006</b> (Schilder nach <b>A43/Modane/Chambéry/Termignon</b> ).  | 20,51 | 00:21:26 | 105,39 | 02:28:45 |
|  | 19. Im Kreisverkehr <b>erste</b> Ausfahrt nehmen, um auf <b>D1006</b> zu bleiben  | 7,55  | 00:09:59 | 112,94 | 02:38:44 |
|  | 20. Im Kreisverkehr <b>zweite</b> Ausfahrt <b>A43</b> Richtung  | 0,40  | 00:00:31 | 113,34 | 02:39:15 |

|   |   |       |          |        |          |
|---|---|-------|----------|--------|----------|
|   | Albertville/Chambéry/Saint-Michel-de-Maurienne nehmen.  |       |          |        |          |
| 21.   | Auf A43 fahren.   | 19,73 | 00:13:10 | 133,06 | 02:52:25 |
| 22.   | Bei Ausfahrt 28 Richtung Saint-Jean-de-Maurienne/Saint-Julien-Mont-Denis/Vallée de l'Arvan/Col de la Croix de Fer fahren. | 0,24  | 00:00:26 | 133,30 | 02:52:51 |
| 23.   | Links halten und weiter Richtung D1006.   | 0,19  | 00:00:24 | 133,50 | 02:53:15 |
| 24.   | Im Kreisverkehr erste Ausfahrt (D1006) nehmen   | 1,09  | 00:01:04 | 134,59 | 02:54:19 |
| 25.   | Ausfahrt D79 Richtung Saint-Julien/Montdenis/ Les Karellis  | 0,18  | 00:00:18 | 134,77 | 02:54:37 |
| 26.   | Rechts abbiegen auf Avenue de la Gare/D79   | 0,66  | 00:01:02 | 135,44 | 02:55:39 |
| 27.   | Avenue de la Gare/D79 verläuft nach rechts und wird zu Route des Karellis/D81A  | 0,51  | 00:00:50 | 135,94 | 02:56:29 |
| 28.   | Rechts abbiegen auf D81A  | 0,67  | 00:00:51 | 136,61 | 02:57:20 |
|  29.   | <b>48 D81A</b><br>Auf D81A nach Nordwesten Richtung Rue du 24 Août 1944 starten   | 0,50  | 00:00:45 | 137,10 | 02:58:05 |
| 30.   | Weiter auf Rue des Sauges/D81.  | 2,77  | 00:04:06 | 139,87 | 03:02:11 |
| 31.   | Im Kreisverkehr zweite Ausfahrt (D80) nehmen  | 0,15  | 00:00:23 | 140,02 | 03:02:34 |
| 32.   | Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (Rue de Cettier) nehmen   | 0,38  | 00:01:03 | 140,40 | 03:03:37 |
| 33.   | Im Kreisverkehr geradeaus nach Rue du 2 Septembre 1944/D80 fahren   | 0,67  | 00:01:31 | 141,06 | 03:05:08 |
| 34.   | Rechts abbiegen auf Rue du Chef Lieu/D80  | 0,49  | 00:01:08 | 141,56 | 03:06:16 |
| 35.   | Nach rechts abbiegen, um auf Rue du Chef Lieu/D80 zu bleiben.   | 4,60  | 00:10:00 | 146,16 | 03:16:16 |
| 36.   | Nach rechts abbiegen, um auf D80 zu bleiben   | 2,56  | 00:05:25 | 148,71 | 03:21:41 |
|  37. | <b>D80</b><br>Auf D80 nach Westen starten   | 1,31  | 00:02:42 | 150,02 | 03:24:23 |
| 38.   | Nach rechts abbiegen, um auf D80 zu bleiben   | 6,54  | 00:11:54 | 156,56 | 03:36:17 |
| 39.   | Links abbiegen auf Route du Mollard/D80.  | 1,62  | 00:03:25 | 158,18 | 03:39:42 |
|  40. | <b>Col du Mollard 1638m</b><br>Auf D80 nach Süden Richtung Chemin du Châtel starten                                       | 2,06  | 00:04:21 | 160,24 | 03:44:03 |
| 41.   | Nach links abbiegen, um auf D80 zu bleiben  | 3,82  | 00:06:44 | 164,07 | 03:50:47 |
| 42.   | Links abbiegen auf D926   | 2,53  | 00:04:16 | 166,59 | 03:55:03 |

|   |   |       |          |        |          |
|---|---|-------|----------|--------|----------|
|  43.   | <b><i>Combe du Bachal</i></b><br>Auf <b>D926</b> nach <b>Nordwesten</b> starten                                       | 4,22  | 00:06:06 | 170,81 | 04:01:09 |
| 44.   | Im Kreisverkehr <b>erste</b> Ausfahrt ( <b>Route de la Croix de Fer/D926</b> ) nehmen.                                | 3,47  | 00:09:50 | 174,28 | 04:10:59 |
| 45.   | Nach <b>rechts</b> abbiegen, um auf <b>D926</b> zu bleiben.   | 3,83  | 00:06:50 | 178,11 | 04:17:49 |
|  46.   | <b><i>Col de la Croix de Fer 2068m</i></b><br>Auf <b>D926</b> nach <b>Westen</b> starten.                             | 2,69  | 00:04:34 | 180,79 | 04:22:23 |
| 47.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>D927</b> .  | 0,22  | 00:00:24 | 181,02 | 04:22:47 |
|  48.   | <b><i>Col du Glandon 1924m</i></b><br>Auf <b>D927</b> nach <b>Norden</b> starten.                                     | 15,64 | 00:27:31 | 196,66 | 04:50:18 |
| 49.   | Nach <b>links</b> abbiegen, um auf <b>D927</b> zu bleiben.  | 4,23  | 00:05:49 | 200,89 | 04:56:07 |
| 50.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>Avenue du Glandon/D74</b> .   | 0,49  | 00:01:10 | 201,38 | 04:57:17 |
| 51.   | <b>Links</b> abbiegen auf <b>Route des Grands Prés</b>  | 0,90  | 00:01:14 | 202,28 | 04:58:31 |
| 52.   | Im Kreisverkehr <b>dritte</b> Ausfahrt ( <b>D927</b> ) nehmen   | 0,20  | 00:00:50 | 202,48 | 04:59:21 |
| 53.   | Im Kreisverkehr <b>dritte</b> Ausfahrt <b>D213</b><br>Richtung <b>La Chambre/St François-Longchamp/St Avre</b> nehmen | 0,50  | 00:00:57 | 202,98 | 05:00:18 |
| 54.   | Im Kreisverkehr <b>zweite</b> Ausfahrt nehmen, um auf <b>D213</b> zu bleiben  | 0,65  | 00:01:17 | 203,63 | 05:01:35 |
| 55.   | Im Kreisverkehr <b>dritte</b> Ausfahrt ( <b>Grande Rue/D213</b> ) nehmen  | 0,44  | 00:01:19 | 204,07 | 05:02:54 |
| 56.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>Route de Saint-Martin/D213</b> .  | 19,30 | 00:34:57 | 223,37 | 05:37:51 |
|  57. | <b><i>Col de la Madeleine 1984m</i></b><br>Auf <b>D213</b> nach <b>Norden</b> starten.                                | 12,93 | 00:18:28 | 236,30 | 05:56:19 |
| 58.   | Nach <b>rechts</b> abbiegen, um auf <b>D213</b> zu bleiben  | 12,33 | 00:20:05 | 248,62 | 06:16:24 |
| 59.   | Leicht <b>rechts</b> abbiegen auf <b>D97</b>  | 1,10  | 00:01:45 | 249,72 | 06:18:09 |
| 60.   | <b>Links</b> abbiegen auf <b>D97C</b>   | 0,06  | 00:00:09 | 249,78 | 06:18:18 |
| 61.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>D990</b>  | 0,97  | 00:01:05 | 250,75 | 06:19:23 |
| 62.   | Auffahrt <b>links</b> auf <b>N90</b> nehmen   | 10,78 | 00:08:08 | 261,53 | 06:27:31 |
| 63.   | Ausfahrt <b>D88</b> Richtung <b>Notre-Dame-du-Pré/Pomblière</b>   | 0,16  | 00:00:07 | 261,69 | 06:27:38 |
| 64.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>D88</b>   | 1,82  | 00:03:46 | 263,51 | 06:31:24 |
| 65.   | Nach <b>rechts</b> abbiegen, um auf <b>D88</b> zu bleiben   | 9,98  | 00:17:55 | 273,49 | 06:49:19 |
|  66. | <b><i>D88</i></b><br>Auf <b>D88</b> nach <b>Nordosten</b> starten   | 4,73  | 00:07:03 | 278,22 | 06:56:22 |
| 67.   | Nach <b>rechts</b> abbiegen, um auf <b>D88</b> zu bleiben   | 4,50  | 00:05:33 | 282,73 | 07:01:55 |
|   |   |       |          |        |          |

|   |  |      |          |               |                 |
|---|--|------|----------|---------------|-----------------|
| 68.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>Route d'Aime/D220</b> .  | 1,24 | 00:02:02 | 283,96        | 07:03:57        |
| 69.   | Im Kreisverkehr <b>zweite</b> Ausfahrt ( <b>Rue Saint-Blaize/D220</b> ) nehmen   | 0,39 | 00:00:37 | 284,35        | 07:04:34        |
|  70. | <b>341 Rue Saint-Blaize</b><br>Auf <b>Rue Saint-Blaize/D220</b> nach <b>Nordosten</b> Richtung <b>Rue des Colporteurs</b> starten. | 3,02 | 00:03:43 | 287,37        | 07:08:17        |
| 71.   | <b>Links</b> abbiegen auf <b>D86B</b>  | 0,58 | 00:01:13 | 287,95        | 07:09:30        |
| 72.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>N90</b>  | 5,46 | 00:04:38 | 293,41        | 07:14:08        |
| 73.   | Weiter auf <b>D1090</b>  | 0,83 | 00:00:56 | 294,24        | 07:15:04        |
| 74.   | <b>Rechts</b> abbiegen auf <b>Route d'Hauteville/D220</b>  | 0,08 | 00:00:18 | 294,32        | 07:15:22        |
| 75.   | Leicht <b>links</b> abbiegen auf <b>Route de la Digue</b>  | 0,24 | 00:00:46 | 294,56        | 07:16:08        |
| 76.   | <b>Rechts</b> abbiegen   | 0,07 | 00:00:13 | 294,63        | 07:16:21        |
|      | <b>ZIEL Hotel Autantic</b>   |      |          | <b>294,63</b> | <b>07:16:21</b> |